

# Kedves Szülők, Családtagok, Kísérők!

Egy gondosan kiválasztott program számtalan váratlan kihívást tartogathat, ezért a tervezés és a felkészülés kulcsfontosságú. Az Önök mindennapi tapasztalataira és az autizmus sajátosságairól való tudásunkra építve a Fővárosi Nagycirkusz és a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány szeretne olyan segítséget nyújtani, ami minden résztvevő számára kiszámíthatóbbá, biztonságosabbá és így örömtelibbé teheti ezt a családi napot.

## FELKÉSZÜLÉS OTTHONRÓL

A felkészülést érdemes néhány nappal a program előtt elkezdni a honlapokon (fovarosinagycirkusz.hu és cseperedo.hu) található anyagok segítségével.



### VIRTUÁLIS BEJÁRÁS

A cirkusz honlapján előre bejárhatják az épületet, ami segít a helyszín megismerésében.



### VIZUÁLIS TÁMOGATÁS

Sok fénykép, alaprajz és a cirkusz speciális térképe is elérhető, amelyek információt adnak a várható élményekről és segíthetik az érdeklődés felkeltését.



### SZOCIÁLIS NARRATÍVA

A honlapon elérhető egy leírás, amely alapján képet formálhatnak és előre átbeszélhetik, mi fog történni a látogatás során. Érdemes ezt a gyermek egyéni igényeihez igazítani.



### AZ ELŐADÁS MESÉJE

A cirkusz dramaturgja mesét írt az előadásból, aminek segítségével könnyebben követhetővé válik a Mirázs álmvilága.

## MIRE SZÁMÍTHATNAK A CIRKUSZBAN?

A június 13-i előadás során a cirkusz környezetét az autizmussal összefüggő sajátosságokhoz igyekszünk igazítani:



### SZENZOROS MÓDOSÍTÁSOK

Mindkét előadás során a hangerőt és a fények intenzitását csökkentjük, valamint minimalizáljuk (illetve a műsorlapon előre jelezzük) a hirtelen, ijesztő hangeffekteket.



### SEGÍTŐK A HELYSZÍZEN

Az épületben felkészült önkéntesek és „autizmus nagykövetek” dolgoznak, akik felismerhető jelzést viselnek és bármikor segítséget vagy információt nyújtanak.



### TÁJÉKOZÓDÁS

Az épületen belül könnyen érhető piktogramok, térképek és irányító táblák segítik a könnyebb eligazodást.

# PIHENŐSZOBA

Ha a gyermeke elfárad az izgalmas program közben, vagy túl sok számára a zaj, a cirkuszban kialakítottunk egy speciális Pihenőszobát. Ez egy félreeső, elfüggönyözött, csendesebb helyszín, ahol babzsákfotelben pihenhetnek, megnyugodhatnak. A szobában monitoron (hang nélkül) tovább követhető az előadás, így bármikor szabadon eldönthetik, mikor szeretnének visszatérni a nézőtérre.



## PRAKTIKUS TANÁCSOK A KÍSÉRŐKNEK



### SZEMÉLYES NAPIREND

Készítsenek otthon kis napirendet (indulás, utazás, étkezések ideje), hogy az út is kiszámítható legyen.



### ESZKÖZÖK

Nyugodtan hozzanak magukkal olyan tárgyakat, amik segítik a gyermeküket (pl. látcső, kedvenc játék). Ha a gyermek zajvédő fülhallgatót visel, az sokat segíthet neki, hogy nyugodt maradjon a tömegben.



### RUGALMASSÁG

Önök ismerik legjobban szeretteiket; ha úgy ítélik meg, hogy egy inger túl erős, bátran használják a pihenőszobát vagy a cirkusz ingerszegényebb zónáit. Ezeket a térképen külön jelöltük.

Célunk, hogy a kultúra mindenkié lehessen: **#culture for every mind.**

**VÁRJUK ÖNÖKET SZERETETTEL!**

Az én nevem Lumi. A gyermekek kalauzolásában én segítek majd a **nekik szóló segédanyagokban.**



Az anyagot készítette: Nemzetközi Cseperedő Alapítvány



Co-funded by  
the European Union



összkép.  
DESIGN STUDIO