

# PIHENŐSZOBA

## Ha úgy érzem, hogy:

- a zene túl hangos,
- a fények túl erősek,
- nem szeretek egy műsorszámot vagy félek egy műsorszámtól
- vagy csak elfáradtam,

## **BÁRMIKOR BEMEHETEK A PIHENŐSZOBÁBA.**

Itt csend és nyugalom vár rám.  
A pihenőszobát mindenki használhatja.



## Így néz ki a pihenőszoba:



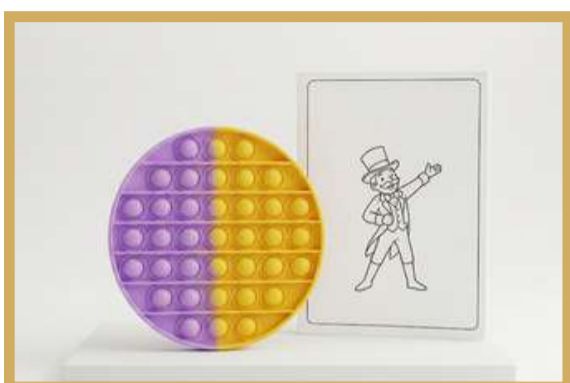
## MIT TALÁLOK MAJD A PIHENŐSZOBÁBAN?



**Puha babzsákokba** huppanhatok bele, ahol a testem megpihenhet.



Ha megszomjaztam, **ihatok egy kis vizet**, hogy felfrissüljek.



A szobában lesznek izgalmas **matatós játékok** egy dobozban **és színezők** is.



A pihenőszoba falán egy monitort találok, amin követhetem a cirkuszi előadást. Ezen hangok nélkül nézhetem, mi történik éppen a porondon. Így pontosan tudni fogom, hol tart az előadás, és eldönthetem, mikor szeretnék visszamenni.

A Pihenőszobából **bármikor, amikor kedvem van, visszatérhetek a nézőtérre, hogy folytassam a cirkuszi kalandot.**



## Így vigyázunk egymásra a Pihenőszobában



### ÓVATOS VAGYOK

Óvatosan mozgok és halkán beszélek, hogy mindenki más is nyugodtan pihenhessen.



### RENDET RAKOK

Ha ittam, ettem vagy színeztem, rendet rakok magam után, hogy a következő pihenő is tiszta helyre érkezzon.



### NEM SZEMETELEK

A szemetet kidobom a szobában lévő szemetesbe.



### HAGYOK HELYET MÁSNAK IS

Ha többen vagyunk bent, helyet hagyok másoknak is, hogy elférhessenek.

Az anyagot készítette: Nemzetközi Cseperedő Alapítvány

